**Как узнать свой стаж и количество пенсионных коэффициентов через сайт ПФР**

1. Заходим на сайт ПФР www.pfr.gov.ru в раздел Электронные сервисы / Проверить состояние лицевого счета.

2. Система предложит вам авторизоваться. Введите логин и пароль от портала госуслуг.

3. Находим раздел Индивидуальный лицевой счет / Получить информацию о сформированных пенсионных правах.